

Volleyball-Club Liederbach e.V.

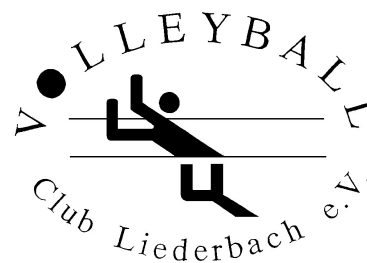
Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



25. Juli 2025

VCL-Ausflug von Next Step!!

Liebe Ladies der neuen Next-Step-Gruppe des VCL,

nachdem wir uns im Mai „einfach mal so getroffen haben, um zu besprechen, was wir gerne machen möchten“, hat sich nun eine neue Gruppe des VC Liederbach gegründet, die sich nicht nur wöchentlich trifft, sondern auch bereits einen Aufnahmestopp hat. Wirklich unglaublich (toll). Und damit wir uns noch besser zusammenfinden, fahren wir ein Wochenende weg, und beschäftigen uns mit dem Motto „Gemeinsam Spaß haben mit Bewegung“.



Reserviert haben wir hierfür den **10.-12. Oktober 2025** in der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in **Sensenstein**. Dort stehen neben einer Sporthalle ein kleines Hallenbad, eine Sauna usw. zur Verfügung. Parallel mit uns wird ggf. das Ü18-Trainingslager des VC Liederbach stattfinden.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist gesorgt - es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte ☺. Weitere Infos zum Ort des Geschehens auf www.sensenstein.de.

Die von den Teilnehmerinnen zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagmittag betragen nur **68 Euro**. Der VCL bezuschusst das Trainingslager großzügig mit 20 €/VCLerin (plus Trainerhonorare etc.). Die 68 Euro beinhalten 2 Übernachtungen, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung sowie Trainingseinheiten (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunanutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).



Wenn Du Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, lass' mir bitte spätestens bis zum **7. August** Deine schriftliche Anmeldung zukommen.

Falls Du trotz Anmeldung nicht mitfährst, müssen die Kosten natürlich dennoch von Dir getragen werden.

Bis bald und einen schönen Sommer

Claudia B.

