

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196-884771, E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



26. Juli 2010

## Trainingslager der Damen 2-Mannschaft!!

Lieber Harald und Steffen, liebe Damen 2-Spielerinnen,

nachdem die Begeisterung der Damen 2 bei den Trainingslagern 2006, 2007 und 2008 und 2009 sehr hoch war, ist nun folgendes klar: die **Damen 2** machen vom **1.-3. Oktober 2010** wieder ein **Trainingslager** in **Sensenstein**. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbund Hessen in Sensenstein steht neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte -

wir werden aber sicherlich „zwischendurch“ die Zeit zum Trainieren finden ☺. Weitere Infos zur Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein auf [www.jufkk.de/116.0.html](http://www.jufkk.de/116.0.html).

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen auch in diesem Jahr gleichbleibend wieder nur **Euro 45** (die Kosten liegen in Sensenstein inzwischen bei 31 Euro pro Person und Tag für Übernachtung mit Vollpension). Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 45 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrt-

kosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee & Tee).

**Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum 10. August Deine schriftlich Anmeldung zurück.**

Bis zum **16. August** kannst Du dann Deine Anmeldung ggf. noch zurückziehen. Danach müssen die Kosten von Dir getragen werden, auch wenn Du nicht mitfährst. Diese Verfahrensweise ist leider notwendig geworden, da der VCL schon mal bei einem Trainingslager aufgrund kurzfristiger Absagen einige Hundert Euro für Trainingslagerteilnehmer zahlen musste, die letztlich nicht mitgefahren sind.

Voller Vorfreude

*Claudia v B*

