

Trainingsausflug der VCL-Jugend



VCL-Jugend, 30.7.15

Insgesamt 27 Kinder und Jugendliche sowie zehn Trainer und Betreuer nahmen in diesem Jahr am sportlichen Ausflug der Ballpiraten, VCL-Kids, U16-Jugend und Damen 3 des Volleyball-Club Liederbach (VCL) teil. Am Nachmittag ging es bei strahlendem Sonnenschein per Bus nach Sensenstein.

Für die Eichhörnchen hieß es „Training in der Halle“. Die Schleiereulen und die Glühwürmchen stürmten das Schwimmbad, was natürlich wieder ein Höhepunkt war.

Am Samstagmorgen wurde es dann für die Eichhörnchen Ernst: ein neues Spielsystem wurde vorgestellt und musste nun trainiert werden – da hieß es nicht nur sportlich sein, sondern auch den Kopf einschalten.

Auf der anderen Seite des Vorhangs hieß es Techniktraining für die Schleiereulen und immer wieder Spiele „Mädels gegen Jungs“. Das letzte Hallendrittel belegten die Glühwürmchen.

Die Eichhörnchen konnten sich, wie schon vorher die anderen Gruppen, nach einem anstrengenden Trainingstag mit jeder Menge Theorie, aber auch vielen Blocksprünge und spielerischen Übungen im Schwimmbad entspannen und auf der Blubberliege ein wenig ausruhen.

Für die Schleiereulen und die Glühwürmchen wurde es spannend: Holz suchen war angesagt – schließlich sollte es später ja noch ein Lagerfeuer geben. Währenddessen wurde der Grill vorbereitet.



Auch zwei große Schüsseln Stockbrot und drei Tüten Marshmallows waren innerhalb kürzester Zeit verputzt und die Enttäuschung teilweise groß, dass es nichts mehr zu essen gab.

Bei Einbruch der Dunkelheit wurde dann die „Nacht-Schatzsuche“ gestartet, nur ganz wenige Kleine bevorzugten die Alternative „Taschenlampenlesen“.

Auch am Sonntag stand wieder Training - in der Halle und auf dem Beachvolleyballfeld - auf dem Programm, aber auch das Schwimmbad wurde wieder fleißig genutzt.

„Wenn wir den Beurteilungsbögen glauben können, die die



VCL-Jugendlichen im Bus ausgefüllt haben oder ausfüllen ließen (Glühwürmchen), hat es allen sehr gut gefallen und es gibt sehr wenige Punkte, die wir noch verbessern sollten, was wir natürlich auch wieder versuchen werden“, meinte die Vorsitzende des VCL, Claudia van Bonn, über die positive Resonanz der Kinder.