

| Spieltag | Termin | Tag | Heimmannschaft | 1. Gast | 2. Gast | Halle | HÖ | SB | Schiri |
|----------|---------------|-----|-----------------------|-----------------------|--------------------|---|--------|--------|--------|
| VR | Vorrunde | | | | | | | | |
| 1 | 20.9 | So | 1 VC W 4 | Hofheimer VC | Liederbach | Sporthalle am 2. Ring, Konrad Adenauer Ring 45, Wi | 10:00 | 11:00 | |
| 2 | 27.9 | So | TuS Kriftel 1 | Liederbach | TuS Kriftel 2 | Weingartenhalle, Kriftel, Rossertstr. | 9:00! | 10:00 | |
| 3 | 1.11 | So | Liederbach | TV Bommersheim | SC Königstein | Albert Einstein Schule, Ober der Röth 1, Schwalbach | 10:00 | 11:00 | |
| 4 | 14.11 | Sa | Liederbach | TuS Kriftel 2 | TSV Bleidenstadt 2 | Albert Einstein Schule, Ober der Röth 1, Schwalbach | 14:00 | 15:00 | |
| 5 | 28.11 | Sa | Eintracht Frankfurt 2 | SC Königstein | Liederbach | Werner v. Siemens Schule, Gutleutstr. 333, FFM | 14:00 | 15:00 | |
| NH | 05./ (06).12. | | | | | U18 | | | |
| 6 | 13.12 | So | Hofheimer VC | Liederbach | TuS Kriftel 1 | Gesamtschule am Rosenberg, Wielandstr, Hofheim | 13:00! | 14:00! | |
| RR | Rückrunde | | | | | | | | |
| 7 | 17.1.2010 | So | TuS Kriftel 2 | TuS Kriftel 1 | Liederbach | Weingartenhalle, Kriftel | 10:00 | 11:00 | |
| 8 | 30.1.10 | | Liederbach | Hofheimer VC | 1 VC W 4 | Liederbachhalle | 13:30 | 15:00 | |
| 9 | 20.2.10 | Sa | TV Bommersheim | Liederbach | SC Königstein | Sporthalle der IGS, Fasanenweg, Oberursel | 14:00 | 15:00 | |
| 10 | 27.2.10 | Sa | Liederbach | Eintracht Frankfurt 2 | TuS Kriftel 1 | Liederbachhalle | 13:30 | 15:00 | |
| NH | 06./07.3.10 | | | | | Nachholspieltag | | | |
| 11 | 13.3.10 | Sa | TSV Bleidenstadt 2 | Liederbach | TV Bommersheim | Gymnasium Bleidenstadt, Bernsbacherstr | 14:00 | 15:00 | |
| 12 | 20.3.10 | Sa | SC Königstein | 1 VCW4 | Liederbach | Sporthalle der St. Angelaschule, | 14:00 | 15:00 | |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|-------------------------------|--|--|--|--|
| | | | | | | Königstein, Gerichtstr. 19 | | | | |
|--|--|--|--|--|--|-------------------------------|--|--|--|--|

Relegation: BOL (Tabellenzweite) zur Landesliga: 24./ 25. April 2010

HÖ: Hallenöffnung

Bezirkspokale:

SB: Spielbeginn

1. Runde: 17./ 18.4.2010

NH: Nachholspieltag

2. Runde: 08./ 09.5.2010

3. Runde: (15./ 16. 5.2010) Hessenfinale: 29./ 30.5.2010